

**План профилактических мероприятий по
предупреждению, профилактике буллинга на
2023-2024 учебный год**

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях; - способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов –психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-методическая работа			
	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2023-2024 учебный год	Август-сентябрь	Администрация школы
	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте школы	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия». Внедрение Школьного ориентира, Театра Дружбы.	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
Работа с обучающимися			

	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	Сентябрь	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
	<p>Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): Мир чувств и эмоций. Почему мы конфликтуем? Умеем ли мы общаться? Навыки эффективной коммуникации. Проведение профилактической квест – игры «Класс#ВместеДружба»</p> <p>Проведение профилактической недели «Дружить ЗДОРОВО!», приуроченной к Международному дню борьбы против буллинга</p>	<p>В течение учебного года</p> <p>Октябрь, 2023 г.</p> <p>Январь, 2024 г.</p>	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
	<p>Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе):</p> <p>Я контролирую гнев (5-6 классы). Как противостоять агрессии (7 классы). Жизнь без агрессии (8-9 классы). Агрессия под контролем (10-11 классы).</p>	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
	<p>Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних Примерная тематика: 1-5 класс: Наш класс живет дружно. Я не дам себя обижать. Что такое быть добрым. Как научиться жить без драки.</p> <p>6 – 9 класс: Что такое буллинг? Что такое агрессия и как ей противостоять? Учись управлять своими эмоциями. Способы решения конфликтов с ровесниками.</p>	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог

	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы) «Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 9 классы).	Ноябрь	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.	При выявлении ситуации буллинга	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение учебного года	Педагог-психолог Социальный педагог
Работа с педагогами и родителями			

1	<p>Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации:</p> <p>«Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»;</p> <p>«Что такое кибербуллинг?»;</p> <p>«Личная безопасность в интернет пространстве»;</p> <p>«Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию»</p>	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
2	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог