

2.8. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут. Факультативные занятия (части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений) планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 20 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

- для учащихся основного общего, среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.14. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена (после третьего урока) - 30 минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза.

2.16. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5ч., в 4-5 классах – 2ч, в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч, 10-11 классах – до 4-х часов.

2.17. Классные часы, факультативные занятия, элективные курсы, групповые и индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся по утверждённому расписанию.

2.18. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Школе должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.

2.19. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 20.00 ч.

2.20. Занятия в объединениях дополнительного образования могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.21. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 45 минут, в выходные и каникулярные дни – 1,5 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

2.22. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

- 2.23. Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности учащихся.
- 2.24. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 2.25. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются санитарными требованиями.
- 2.26. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 2.27. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 2.28. При привлечении учащихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами.
- 2.29. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения территориального ПМПК, в соответствии с индивидуальным учебным планом.
- 2.30. Иные особенности режима занятий учащихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Питание учащихся осуществляется согласно графика питания детей по классам, утвержденного директором школы.
- 3.2. Ответственный за организацию питания в Школе назначается ежегодно приказом директора.